

«Утверждаю»
Директор МОУ «СОШ с.Рефлектор
Ершовского района Саратовской
области» им. Героя Советского
Союза Даникалова А.Ф.

Поликаринова С.В.
Приказ № 65 от 30.05.2025



РЕЖИМ ДНЯ (тёплый период)

режимные процессы	Разновозрастная группа 2 - 7 лет
Приём на участке, осмотр, игры, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	7.30. - 8.30.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30. - 8.45.
Игровая деятельность	8.45. - 9.00.
Совместная организованная образовательная деятельность	9.00. - 9.25.
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке, прогулка	9.25. - 10.00.
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	10.00. - 10.10.
Игры, прогулка, подвижные игры, воздушные, солнечные процедуры	10.10. - 12.00.
Закаливающие процедуры	12.00. - 12.10.
Подготовка к обеду, обед	12.10. - 12.30.
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30. - 15.15.
Постепенный подъём, гимнастика после сна	15.15. - 15.30.
Подготовка к полднику, полдник	15.30. - 15.45.
Подготовка к прогулке, прогулка, игры на участке, уход детей домой	15.45. - 16.30.