

«Утверждаю»
Директор МОУ «СОШ с.Рефлектор
Ершовского района Саратовской
области» им.Героя Советского Союза
Данукалова А.Ф.

Поликарпова С.В.
Приказ № 95 от 31.08.2023.

РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА

с 01.09.2023 по 31.05.2024г. (холодный период)

структурное подразделение МОУ «СОШ с.Рефлектор Ершовского района Саратовской области»
им.Героя Советского Союза Данукалова А.Ф. «Детский сад с.Рефлектор»

режимные моменты	Разновозрастная группа возраст 3 - 7 лет
<i>Утренний приём детей (на участке в зависимости от погодных условий), осмотр, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)</i>	7.30. - 8.25.
<i>Подготовка к завтраку, 1 завтрак, дежурство</i>	8.25. - 8.35.
<i>Беседы, игры, индивидуальная работа с детьми младшего дошкольного возраста, самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности</i>	8.35. - 9.05.
<i>Подготовка к занятиям, организованная детская образовательная деятельность (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями 10 минут)</i>	9.05. - 11.00.
<i>Подготовка к завтраку, 2 завтрак</i>	10.00. – 10.05.
<i>Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность, труд, наблюдения, подвижные игры)</i>	11.00. - 12.00.
<i>Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность</i>	12.00. - 12.10.
<i>Подготовка к обеду, обед, дежурство</i>	12.10. - 12.30.
<i>Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон</i>	12.30. - 15.10.
<i>Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, игры, самостоятельная деятельность</i>	15.10. - 15.20.
<i>Подготовка к полднику, полдник</i>	15.20. - 15.30.
<i>Игры, кружки, занятия, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы</i>	15.30. - 16.10.
<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>	16.10. - 16.30.
<i>Уход детей домой, прогулка</i>	16.30.