


01

Муниципальное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа с. Рефлектор Ершовского района  
Саратовской области» им. Героя Советского Союза Данукалова А.Ф.  
413536 Саратовская область, Ершовский район, с. Рефлектор, ул. Стадионная, 7,  
Тел.: (8 845 64 447-47 e-mail: reflectshkola@yandex.ru

Согласовано с Управляющим советом МОУ «Средняя общеобразовательная школа с. Рефлектор Ершовского района Саратовской области» им. Героя Советского Союза Данукалова А.Ф Протокол № 2 от 01.10.2017 г.	Принято на заседании педагогического совета МОУ «Средняя общеобразовательная школа с. Рефлектор Ершовского района Саратовской области» им. Героя Советского Союза Данукалова А.Ф Протокол № 3 от 01.10.2017 г.	Утверждаю Директор МОУ «Средняя общеобразовательная школа с. Рефлектор Ершовского района Саратовской области» им. Героя Советского Союза Данукалова А.Ф С.В. Полицарнова
		Приказ № 78 от 01.10.2017 г. 

**Положение**  
**о режиме занятий обучающихся**  
**МОУ «СОШ с. Рефлектор Ершовского района**  
**Саратовской области» им. Героя Советского Союза**  
**Данукалова А.Ф.**

2.9. Устанавливается следующее расписание звонков:

1 урок: 8.30-9.15;

2 урок: 9.25-10.10;

3 урок: 10.30-11.15;

4 урок: 11.35 - 12.20;

5 урок: 12.30- 13.15;

6 урок: 13.25-14.10;

7 урок: 14.20.- 15.05.

2.10. Горячее питание учащихся осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным на каждый учебный период директором Муниципального общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа с. Рефлектор Ершовского района Саратовской области» им. Героя Советского Союза Данукалова А.Ф. по согласованию с Управляющим советом школы.

2.11. Аудиторная учебная нагрузка учащихся:

- 1 класс - 21 час в неделю (5-дневная учебная неделя)

2-4 классы - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе 26 часов в неделю;

- 5 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе - 32 часа в неделю;

- 6 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе - 33 часа в неделю;

- 7 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе - 35 часов в неделю;

- 8 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе - 36 часов в неделю;

- 9 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе - 36 часов в неделю;

- 10-11 классы - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе - 37 часов в неделю.

2.12. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом кривой умственной работоспособности учащихся в течение дня и недели.

2.13. В Муниципального общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа с. Рефлектор Ершовского района Саратовской области» им. Героя Советского Союза Данукалова А.Ф. установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия, индивидуальное, индивидуальное на дому, групповое, занятия элективного курса, элективного предмета, занятия курса по выбору. Возможно проведение занятий в электронной форме (в том числе и дистанционное обучение).

2.14. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения учащихся на уроках на всех уровнях образования в школе проводятся физкультминутки, динамические и релаксационные паузы, гимнастика для глаз.

2.15. В начальных классах плотность учебной работы учащихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%.

2.16. В оздоровительных целях в Муниципального общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа с. Рефлектор Ершовского района Саратовской области» им. Героя Советского Союза Данукалова А.Ф. создаются условия для удовлетворения биологической потребности учащихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности учащихся в объеме не менее 2 ч.:

- 3 урока физической культуры в неделю;
- физкультминутки на уроках;
- подвижные перемены;
- внеклассные спортивные соревнования;
- Дни здоровья.

### 3. Режим каникулярного времени.

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для учащихся в первом классе устанавливаются в середине третьей четверти дополнительные недельные каникулы.

### 4. Режим внеурочной деятельности

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется планом реализации внеурочной деятельности школы, индивидуальным расписанием организации внеурочной деятельности каждого ученика, расписанием работы кружков, детских общественных объединений, объединений дополнительного образования, в том числе и сторонних организаций, оказывающих образовательные услуги.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами по предметам учебного плана, планом воспитательной работы школы, планом работы классного руководителя и планом работы объединений дополнительного образования.

4.3. Выход за пределы Муниципального общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа с. Рефлектор Ершовского района Саратовской области» им. Героя Советского Союза Данукалова А.Ф. разрешается после издания соответствующего приказа директора. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник школы, назначенный приказом директора.

4.4. Работа кружков проводится в соответствии с расписанием, утвержденным директором Муниципального общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа с. Рефлектор Ершовского района Саратовской области» им. Героя Советского Союза Данукалова А.Ф.

4.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.